



*Cycling experiences*

# PUERTOS MITICOS DE AVILA 2011



Cycling experiences

## 2011 PUERTOS MITICOS DE AVILA



programa

salida/llegada

altimetría

planimetría

rutómetro

trofeos

# PROGRAMA:

- Distancia 175 km.
- Desnivel acumulado: 3.516 metros.
- Límite de Inscripción de 2000 participantes.

## Sábado 4 de Junio de 2011

- 17:00 h. Apertura de la Oficina Permanente Crta. Ávila a Toledo S/N, junto a la Plaza de Toros de Ávila. Momento en el que se iniciará la entrega de dorsales y chips a todos los participantes.
- 17 - 21 h. Feria de patrocinadores colaboradores en el Polideportivo Multiusos, junto Plaza de Toros.
- 21:30 h. Cierre de la Oficina Permanente.

## Domingo 5 de Junio de 2011

- 06:30 h. Apertura de la Oficina Permanente para la recogida de dorsales.
- 07:30 h. Cierre de la Oficina Permanente.
- 08:00 h. Salida de la prueba desde Plaza de Toros.
- 14:30 h. Comida de confraternización en el Polideportivo Multiusos.
- 15:30 h. Entrega de trofeos.
- 18:00 h. Cierre control.

## REGLAMENTO:

La marcha cicloturista PUERTOS MITICOS DE AVILA 2011, se celebrara con la debida autorización de Federación Castellano Leonesa de ciclismo y demás estamentos oficiales, bajo el siguiente reglamento.

1. La marcha cicloturista estará abierta a todos los cicloturistas mayores de 18 años que estén federados en la RFEC (Real Federación Española de Ciclismo) siendo el único seguro valido y aceptado por las autoridades competentes. La licencia es personal e intransferible. Es decir, no se puede ceder a un tercero. No estará permitida la participación a ningún deportista que no exhiba licencia federativa de la REFC, y no de otras federaciones, aunque en las modalidades deportivas de éstas se incluya el ciclismo. La participación es responsabilidad del cicloturista y bajo su propio riesgo lo asume, manifestando encontrándose apto y en perfecto estado para la participación. Una vez hecha la inscripción y el pago se considera definitivo, por lo que no tendrá derecho a la devolución.
2. Se puede participar en esta marcha cicloturista con licencia para UN DIA, que se sea expedido por alguna Delegación de la RFEC en cuya licencia deberá figurar el nombre de la ciclomarcha en la que va a participar.
3. Los 10 € de fianza del chip de cronometraje, se retornarán al finalizar la prueba tras la devolución de los mismos a la organización.
4. Cada participante se considera en excursión personal, siendo el único responsable de sus actos en el transcurso de la marcha, debiendo atenerse a las normas del vigente Código de Circulación en carretera, considerándose personalmente responsable de todas las infracciones que pueda cometer.
5. Es obligatorio el uso del casco protector, sin el cual no se podrá participar.
6. Queda totalmente prohibido el remolque a través de cualquier vehículo, en cuyo caso será expulsado de la ciclomarcha por la organización o fuerzas del orden público. También está prohibido el llevar coches acompañantes. En ambos casos serán responsables de los daños o sanciones que pudieran incurrir.
7. Todos los participantes están obligados a cumplir las indicaciones de la organización y de las Fuerzas del Orden que acompañen la marcha. El hecho de que circule un vehículo en la apertura de la marcha, no supone la paralización del tráfico, sino que se trata de una mera señalización, así como cualquier otro vehículo de la organización ya que el tráfico en ningún momento estará cortado.
8. Para retirar el dorsal es obligatorio presentar el DNI o licencia federativa. El obligatorio llevar el dorsal en lugar visible. Tanto en la salida como en los avituallamientos se hará en riguroso control de los dorsales. Cuando un participante quede fuera de la ciclomarcha por el motivo que fuere, se quitara el dorsal quedando fuera de la misma a todos los efectos.
9. La organización podrá realizar los reagrupamientos que estime oportuno, así como los controles de paso que considere necesarios para el buen desarrollo de la prueba.
10. La organización se reserva el derecho de modificar todo lo relativo al itinerario, avituallamientos, horario de salida. etc., cuando motivos o circunstancias así lo aconsejen, y tampoco adquiere ninguna responsabilidad si fuera suspendida por causas de fuerza mayor.
11. La organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima el cicloturista, como tampoco se hace solidaria de los gastos ni las deudas que pudieran contraer los participantes durante la marcha.
12. Todo cicloturista participantes en esta ciclomarcha PUERTOS MITICOS DE AVILA 2011, autoriza a la organización ceder todos los derechos de imagen a través del medio y forma que estime conveniente sin tener derecho a percibir cantidad alguna.
13. El mero hecho de se inscribirse en esta marcha implica la aceptación del presente reglamento y la renuncia a todos los derechos contra la organización derivados de los daños que se puedan ocasionar en la citada marcha.

# PLANO SALIDA Y LLEGADA



# ALTIMETRIA



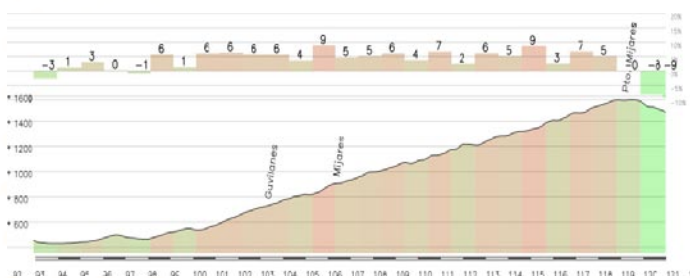
Puerto de la Paramera - 1390 mts



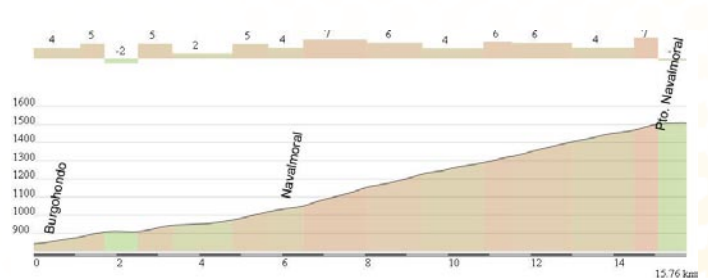
Puerto de Serranillos - 1575 mts



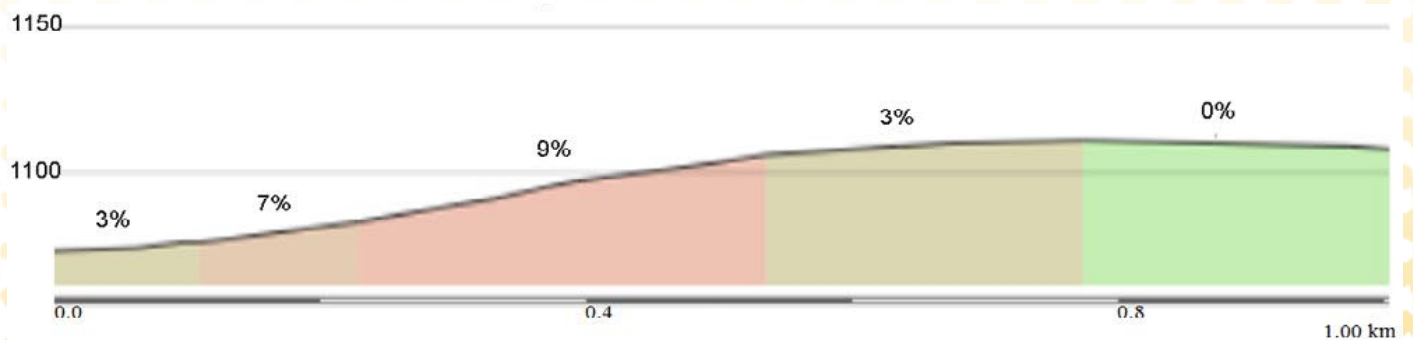
Puerto de Mijares - 1565 mts



Puerto de Navalmoral - 1525 mts



Llegada: Paseo del Rastro





# RUTOMETRO

km					Altitud	Lugar de paso
	18,00 Km/h	24,00 Km/h	28,00 Km/h	33,00 Km/h		
0	8:00	8:00	8:00	8:00	1128	Salida - Polideportivo Multiusos - Ávila
7	8:23	8:18	8:15	8:11	1200	Santuario Ntra. Sra. De Sonsoles (N-403)
22	9:03	8:57	8:47	8:40	1395	Puerto de la Paramera
29	9:37	9:16	9:02	8:50	1007	El Barraco -Giro a la dcha San Juan de la Nava
31	9:43	9:35	9:14	9:00	1115	San Juan de la Nava
40	10:03	9:55	9:42	9:20	1044	Navalmoral - Giro a la izq. Burgohondo por AV-900
45	10:30	10:05	9:50	9:35	852	Burgohondo - (AV-901) y a 1 Km continuar por la (AV-913) dirección Navarrevisca
59	11:17	10:34	10:17	10:00	1132	Navarrevisca
63	11:30	10:56	10:35	10:15	1235	Serranillos ( AV-913)
70	11:53	11:26	11:00	10:35	1575	Puerto de Serranillos
92	13:07	11:46	11:17	10:46	1150	Giro a la izda.por AV-922 a Pedro Bernardo
96	13:20	12:10	11:35	11:00	806	Pedro Bernardo- Salida por AV-927
101,5	13:38	12:25	11:47	11:10	490	Giro a la izda.a CL-501
104	13:47	12:31	11:43	11:14	500	Giro izda.por AV-P-705 a Gavilanes
105	13:50	12:34	11:45	11:16	677	Gavilanes
108,5	14:02	12:43	11:53	11:25	855	Mijares (AV-901)
122,5	14:48	13:20	12:23	11:50	1570	Puerto de Mijares
132	15:18	13:30	12:42	12:00	1070	Villanueva de Ávila
139	15:45	13:42	12:55	12:10	852	Burgohondo (AV-900)
145	16:10	14:00	13:10	12:30	1044	Navalmoral de la Sierra
153	16:55	14:35	13:45	12:50	1525	Puerto de Navalmoral
173	17:30	15:15	14:10	13:15	1128	Ávila - Polideportivo Multiusos
175	17:35	15:20	14:15	13:20	1130	Llegada - Paseo del Rastro - Ávila

## Avituallamiento Solido y Liquido:

- # Cima de Puertos de Serranillos (km 70)
- # Segundo paso por Burgohondo (km 139)

## Avituallamiento Liquido:

- # Navarrevisca (km 59)
- # Mijares (km 109)



Cycling experiences

## 2011 PUERTOS MITICOS DE AVILA



programa

salida/llegada

altimetría

planimetría

rutómetro

trofeos

# TROFEOS:

- Club más numeroso (Que finalicen la prueba)
- Club más lejano (más de 5 participantes)
- Participante más lejano (Masculino-Femenino)
- Participante más veterano (Masculino-Femenino)
- Participante más joven (Masculino-Femenino)
- A todas las participantes féminas.

Trofeo: Tres primeros de cada categoría. (no acumulable).

“Maillot” a todos los que tomen la salida.

# DIPLOMAS:

Categorías	ORO	PLATA	BRONCE
Mujeres nacidas entre 1975 y 1992 (incluidos)	MENOS DE 7:45	ENTRE 7:45 Y 8:25	MAS DE 8:25
Mujeres nacidas antes de 1975	MENOS DE 7:15	ENTRE 7:15 Y 7:55	MAS DE 7:55
Hombres nacidos entre 1992 y 1976 (incluidos)	MENOS DE 5:50	ENTRE 5:50 Y 6:30	MAS DE 6:30
Hombres nacidos entre 1975 y 1966 (incluidos)	MENOS DE 6:20	ENTRE 6:20 Y 7:00	MAS DE 7:00
Hombres nacidos entre 1965 y 1956 (incluidos)	MENOS DE 6:50	ENTRE 6:50 Y 7:30	MAS DE 7:30
Hombres nacidos entre 1955 y 1946 (incluidos)	MENOS DE 7:20	ENTRE 7:20 Y 8:00	MAS DE 8:00
Hombres nacidos entre nacidos antes de 1946	MENOS DE 7:50	ENTRE 7:50 Y 8:30	MAS DE 8:30

Se entregará a todos los que finalicen la marcha.

Se repartirán en meta, a partir de media hora de finalización de la marcha.