



*Cycling experiences*

# DESAFÍO VALGRANDE PAJARES 2011



Cycling experiences

# 2011 DESAFÍO VALGRANDE PAJARES



programa salida/llegada altimetría planimetría rutómetro trofeos

## PROGRAMA:

Dos posibles circuitos: para bicicleta de carretera y para bicicleta de montaña

Salida: **Brañilin** - Estación invernal Valgrande-Pajares

Llegada: **Brañilin** - Estación invernal Valgrande-Pajares

DISTANCIA - bicicleta carretera: 158 KM

DISTANCIA - bicicleta montaña: 64 KM

### Viernes 10 de Junio de 2011

- 17:00 h. Apertura de la Oficina Permanente en el albergue Toribion en Brañilin Alto de Pajares (estación de esquí). Momento en el que se iniciará la entrega de dorsales y chips a todos los participantes.
- 17 - 21 h. Feria de patrocinadores y colaboradores en los alrededores del albergue.
- 21:00 h. Cierre de la Oficina Permanente.

### Sábado 11 de Junio de 2011

- 06:00 h. Apertura de la Oficina Permanente para la recogida de dorsales.
- 08:30 h. Cierre de la Oficina Permanente.
- 09:00 h. Salida de la prueba desde la estación de esquí.
- 14:30 h. Comida de confraternización en el albergue Toribion.
- 16:00 h. Entrega de trofeos en el camión pódium.
- 16:00 h. Cierre de control.
- 16:20 h. Sorteo de regalos



Cycling experiences

# 2011 DESAFÍO VALGRANDE PAJARES



programa

salida/llegada

altimetría

planimetría

rutómetro

trofeos

## PLANO SALIDA Y LLEGADA

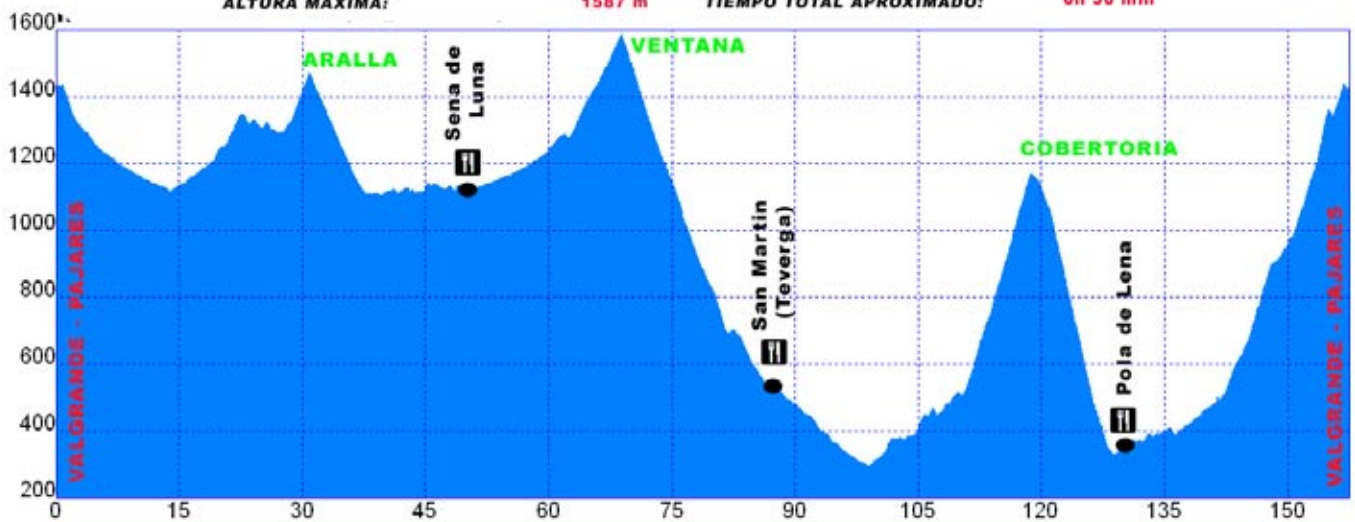


# ALTIMETRIA

## DESAFIO VALGRANDE - PAJARES

11 de Junio de 2011

<b>DISTANCIA:</b>	<b>158 km</b>	<b>ALTURA MINIMA:</b>	<b>291 m</b>
<b>DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO:</b>	<b>3151 m</b>	<b>MÁXIMA DIFERENCIA DE ALTURA:</b>	<b>1294 m</b>
<b>ALTURA MÁXIMA:</b>	<b>1587 m</b>	<b>TIEMPO TOTAL APROXIMADO:</b>	<b>6h 30 min</b>



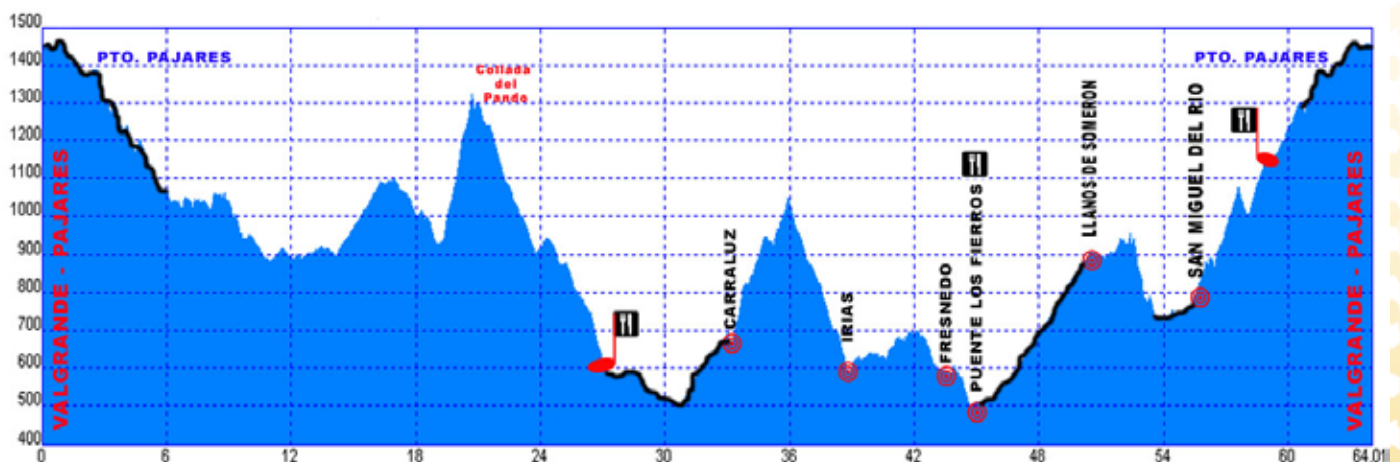
## DESAFIO VALGRANDE - PAJARES

11 de Junio de 2011

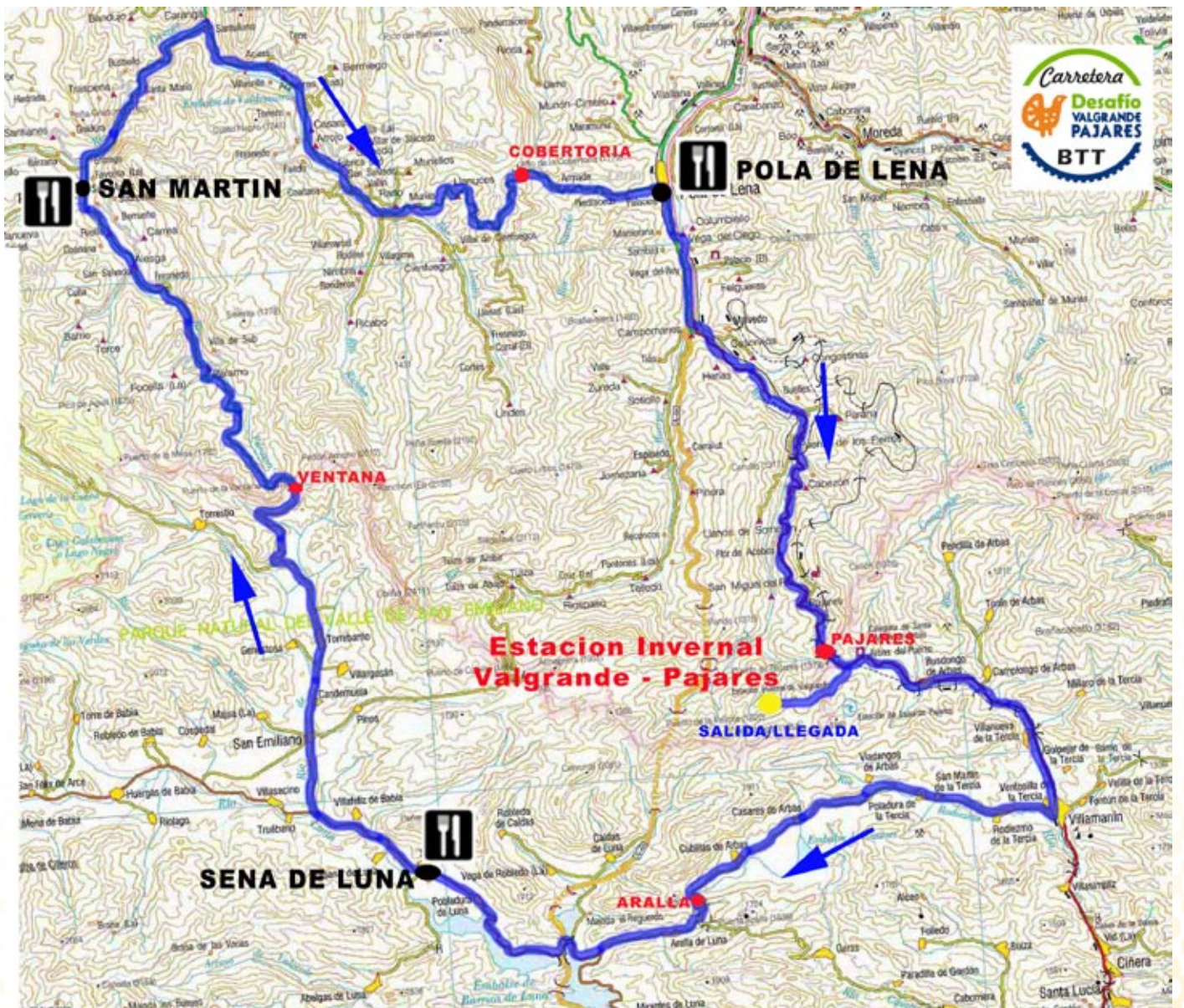


<b>DISTANCIA:</b>	<b>64 km</b>	<b>ALTURA MINIMA:</b>	<b>499 m</b>
<b>DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO:</b>	<b>3400 m</b>	<b>MÁXIMA DIFERENCIA DE ALTURA:</b>	<b>958 m</b>
<b>ALTURA MÁXIMA:</b>	<b>1457 m</b>	<b>TIEMPO TOTAL APROXIMADO:</b>	<b>6h 30 min</b>

BTT



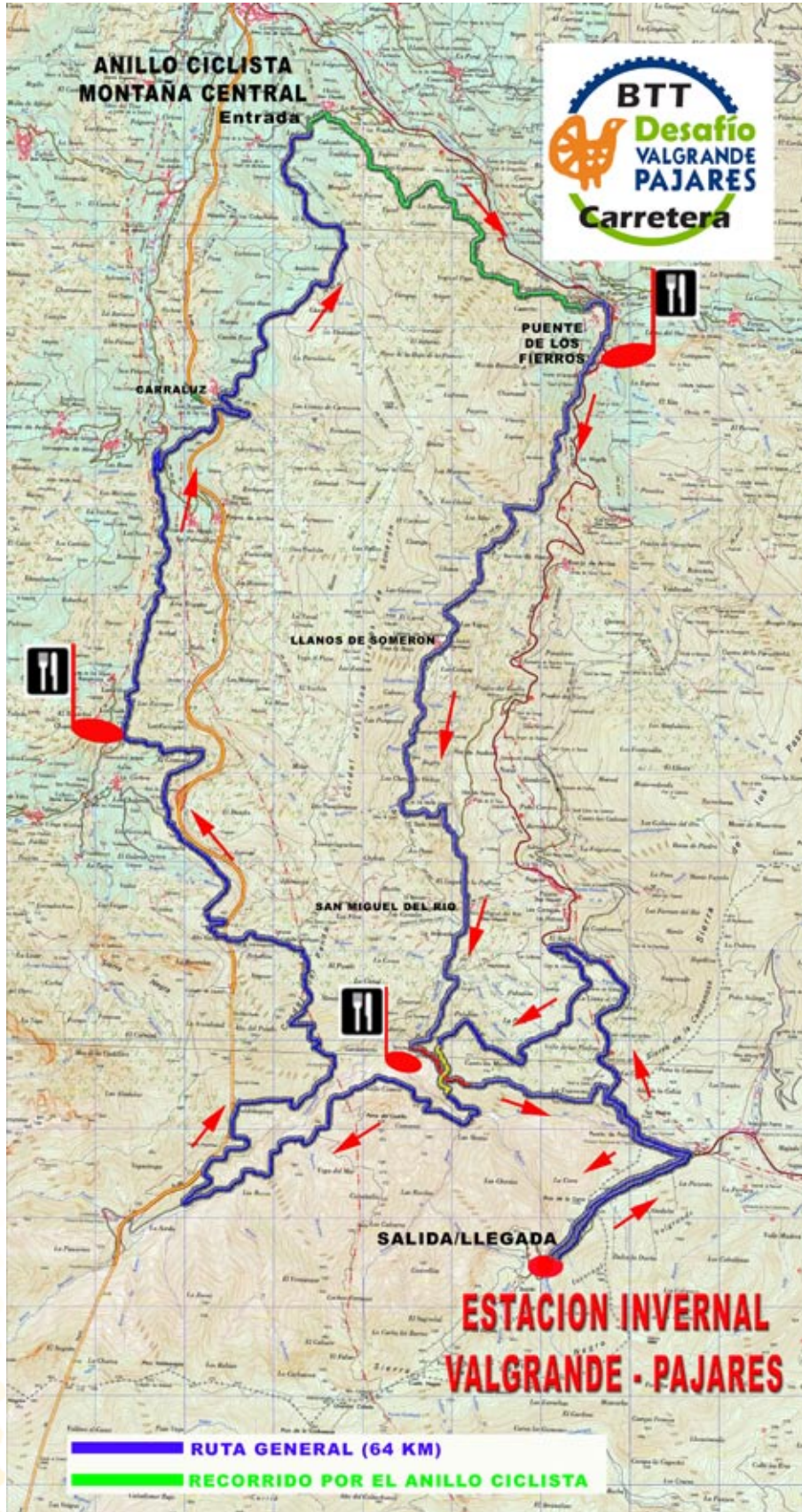
# PLANIMETRIA



# 2011 DESAFÍO VALGRANDE PAJARES




































programa salida/llegada altimetría planimetría rutómetro trofeos















## RUTOMETRO - carretera

Avituallamiento: km48, km89, km127  
P.M: km31,3 - km69,7 - km119 - km155  
Gasolineras: km53,4 - km90




















ALTITUD	INCIDENCIA	VIA	PARCIAL	RECORRIDOS	FALTAN	MEDIA PREVISTA KM/H		
						23	30	35
1425	Salida Brañilín		0	0	158	9:00	9:00	9:00
1420	 Bache		0,2	0,2	157,8	9:00	9:00	9:00
1342	 Giro derecha. Dirección León	N-630	2	2,2	155,8	9:05	9:04	9:03
1317	ARBAS DEL PUERTO	N-630	0,6	2,8	155,2	9:07	9:05	9:04
1226	BUSDONGO	N-630	2,6	5,4	152,6	9:14	9:10	9:09
1190	Cruce Tonin	N-630	2,7	8,1	149,9	9:21	9:16	9:13
1164	 Tunnel no iluminado	N-630	1,9	10	148	9:26	9:20	9:17
1160	Cruce Millaró	N-630	0,5	10,5	147,5	9:27	9:21	9:18
1151	VILLANUEVA DE LA TERCIA	N-630	0,4	10,9	147,1	9:28	9:21	9:18
	Cruce Centro Urbano	N-630	0,2	11,1	146,9	9:28	9:22	9:19
	Cruce Golpejar	N-630	1,7	12,8	145,2	9:33	9:25	9:21
1119	VILLAMANIN	N-630	1	13,8	144,2	9:36	9:27	9:23
	 Giro derecha. Dirección Casares	CV-103-3	0	13,8	144,2	9:36	9:27	9:23
1120	  VENTOSILLA. Peligro Puente Extrecho	CV-103-3	0,1	13,9	144,1	9:36	9:27	9:23
1140	 RODIEZMO. Travesía Peligrosa	CV-103-3	1,5	15,4	142,6	9:03	9:30	9:26
1184	 SAN MARTIN DE LA TERCIA. Travesía Peligrosa	CV-103-3	2,8	18,2	139,8	9:47	9:36	9:31
1204	 POBLADURA DE LA TERCIA. Travesía Peligrosa	CV-103-3	0,9	19,1	138,9	9:49	9:38	9:32
	Cruce Viadangos	CV-103-3	1,5	20,6	137,4	9:53	9:41	9:35
	Cruce Pantano	CV-103-3	1,9	22,5	135,5	9:58	9:45	9:38
1317	CASARES DE ARBAS	CV-103-3	2,3	24,8	133,2	10:04	9:49	9:42
1291	CUBILLAS DE ARBAS	CV-103-3	2,6	27,4	130,6	10:11	9:54	9:46
1462	  Peligro Tunnel No Iluminado. Extrechamiento	CV-103-3	3,8	31,2	126,8	10:21	10:02	9:53
1460	 Puerto de Montaña. ARALLA.	CV-103-3	0,1	31,3	126,7	10:21	10:02	9:53
1458	Bajada peligrosa en 4km	CV-103-3	0	31,3	126,7	10:21	10:02	9:53
1359	  Giro derecha. Dirección Aralla. Peligro Firme en Mal Estado	LE-473	1,8	33,1	124,9	10:26	10:06	9:56
1239	ARALLA DE LUNA	LE-473	1,9	35	123	10:31	10:10	10:00
1108	 Giro derecha. Dirección Villablino.	CL-623	3,1	38,1	119,9	10:39	10:16	10:05
	Cruce Caldas.	CL-623	1,8	39,9	118,1	10:44	10:19	10:08
	Cruce Autopista	CL-623	0,3	40,2	117,8	10:44	10:20	10:08
1138	POBLADURA DE LUNA.	CL-623	5,6	45,8	112,2	10:59	10:31	10:18
1122	 Giro derecha. Dirección Sena de Luna.	CL-623	2	47,8	110,2	11:04	10:35	10:21
1128	 SENA DE LUNA. Avituallamiento	CL-623	0,5	48,3	109,7	11:06	10:36	10:22
1120	 Giro derecha. Dirección Villablino.	CL-623	0,7	49	109	11:07	10:38	10:24
1122	RABANAL DE LUNA	CL-623	1	50	108	11:10	10:40	10:25
1133	VILLAFELIZ DE BABIA	CL-623	1,8	51,8	106,2	11:15	10:43	10:28
1142	 Giro derecha. Dirección San Emiliano	LE-481	1,9	53,7	104,3	11:20	10:47	10:32
1169	SAN EMILIANO	LE-481	2,5	56,2	101,8	11:26	10:52	10:36
	Cruce Pinos	LE-481	0,3	56,5	101,5	11:27	10:53	10:36
	Cruce La Majua	LE-481	0,2	56,7	101,3	11:27	10:53	10:37
1191	CANDEMUELA	LE-481	2,1	58,8	99,2	11:33	10:57	10:40
	Cruce Villargusan	LE-481	0,6	59,4	98,6	11:34	10:58	10:41
	Cruce Genetosa	LE-481	0,9	60,3	97,7	11:37	11:00	10:43
1224	TORREBARRIO	LE-481	0,6	60,9	97,1	11:38	11:01	10:44
1280	Comienza Puerto Ventana	LE-481	2	62,9	95,1	11:44	11:05	10:47
	Cruce Torrestio	LE-481	1,6	64,5	93,5	11:48	11:09	10:50
1587	 PUERTO DE VENTANA	AS-228	5,2	69,7	88,3	12:01	11:19	10:59
	 Paso peligroso. Puente Extrecho	AS-228	4,8	74,5	83,5	12:14	11:29	11:07
	 Peligro Curva Izquierda	AS-228	1,8	76,3	81,7	12:19	11:32	11:10





















ALTITUD		ITINERARIO	VIA	PARCIAL	KM	FALTAN	20 KM/H	25 KM/H	30 KM/H
		Peligro Curva Derecha	AS-228	2,7	<b>79</b>	79	12:26	11:38	11:15
886		PARAMO	AS-228	0,9	<b>79,9</b>	78,1	12:28	11:39	11:16
		Cruce La Villa de Sub	AS-228	0,1	<b>80</b>	78	12:28	11:40	11:17
		Cruce Lafocella	AS-228	0	<b>80</b>	78	12:28	11:40	11:17
		Tunel No Iluminado	AS-228	2,4	<b>82,4</b>	75,6	12:34	11:44	11:21
688		Cruce Fresnedo	AS-228	1,1	<b>83,5</b>	74,5	12:37	11:47	11:23
600		SAN SALVADOR	AS-228	1,8	<b>85,3</b>	72,7	12:42	11:50	11:26
		Cruce Cuña/Barrio	AS-228	0,2	<b>85,5</b>	72,5	12:43	11:51	11:26
		Cruce Carrea	AS-228	0,2	<b>85,7</b>	72,3	12:43	11:51	11:26
		Cruce Parque de la Prehistoria	AS-228	0,5	<b>86,2</b>	71,8	12:44	11:52	11:27
538		RIELLU	AS-228	1,2	<b>87,4</b>	70,6	12:48	11:54	11:29
		Cruce Cumuaña	AS-228	0	<b>87,4</b>	70,6	12:48	11:54	11:29
		Cruce Carrea	AS-228	0,8	<b>88,2</b>	69,8	12:50	11:56	11:31
516		LAS VEGAS	AS-228	0,4	<b>88,6</b>	69,4	12:51	11:57	11:31
499		SAN MARTIN - Avituallamiento	AS-228	0,7	<b>89,3</b>	68,7	12:52	11:58	11:33
		Rotonda. Giro derecha. Direccion Oviedo	AS-228	0,4	<b>89,7</b>	68,3	12:54	11:59	11:33
476		ENTRAGO	AS-228	0,4	<b>90,1</b>	67,9	12:55	12:00	11:34
		Cruce Tameza	AS-228	0,4	<b>90,5</b>	67,5	12:56	12:01	11:35
		Tunel Iluminado	AS-228	1,9	<b>92,4</b>	65,6	13:01	12:04	11:38
		Tunel Iluminado	AS-228	1	<b>93,4</b>	64,6	13:03	12:06	11:40
		LAS VENTAS	AS-228	0,5	<b>93,9</b>	64,1	13:04	12:07	11:40
		Cruce Bustiello	AS-228	0,3	<b>94,2</b>	63,8	13:05	12:08	11:41
		Cruce Santa Maria	AS-228	0,2	<b>94,4</b>	63,6	13:06	12:08	11:41
292		CARANGA	AS-228	5	<b>99,4</b>	58,6	13:19	12:18	11:50
		Giro derecha. Direccion Pola de Lena. Peligro	AS-229	0,1	<b>99,5</b>	58,5	13:19	12:19	11:50
		CARANGA DE ARRIBA	AS-229	1,1	<b>100,6</b>	57,4	13:22	12:21	11:52
		Tunel Iluminado	AS-229	1	<b>101,6</b>	56,4	13:25	12:23	11:54
		Cruce	AS-229	1	<b>102,6</b>	55,4	13:27	12:25	11:55
		Cruce Aciera	AS-229	-0,3	<b>102,3</b>	55,7	13:26	12:24	11:55
373		LAS AGÜERAS	AS-229	1,2	<b>103,5</b>	54,5	13:30	12:27	11:57
		Cruce Cortina	AS-229	0,3	<b>103,8</b>	54,2	13:30	12:27	11:57
		Cruce Bermiego	AS-229	1,6	<b>105,4</b>	52,6	13:34	12:30	12:00
		Cruce Casares	AS-229	0,6	<b>106</b>	52	13:36	12:32	12:01
447		ARROJO	AS-230	0,5	<b>106,5</b>	51,5	13:37	12:33	12:02
		Cruce Vega	AS-230	0,1	<b>106,6</b>	51,4	13:38	12:33	12:02
		Cruce Iglesia	AS-230	0,2	<b>106,8</b>	51,2	13:38	12:33	12:03
		Cruce San Pedro	AS-230	0,6	<b>107,4</b>	50,6	13:40	12:34	12:04
		Cruce La Fabrica	AS-230	0,3	<b>107,7</b>	50,3	13:40	12:35	12:04
468		SAN SALVADOR	AS-230	0,3	<b>108</b>	50	13:41	12:36	12:05
		Cruce Fresnedo	AS-230	0,3	<b>108,3</b>	49,7	13:42	12:36	12:05
477		BARZANA. Travesía Peligrosa	AS-230	0,6	<b>108,9</b>	49,1	13:44	12:37	12:06
		Cruce Vallin	AS-230	1,4	<b>110,3</b>	47,7	13:47	12:40	12:09
530		SANTA MARINA	AS-230	0,1	<b>110,4</b>	47,6	13:48	12:40	12:09
		Cruce Ricabo	AS-230	0,6	<b>111</b>	47	13:49	12:42	12:10
660		Cruce Murias	AS-230	3,3	<b>114,3</b>	43,7	13:58	12:48	12:15
848		LLANUECES	AS-230	1,1	<b>115,4</b>	42,6	14:01	12:50	12:17
		Cruce Lindes	AS-230	3,7	<b>119,1</b>	38,9	14:10	12:58	12:24
1167		ALTO DE LA COBERTORIA	AS-230	0,1	<b>119,2</b>	38,8	14:10	12:58	12:24
		Cruce Gamoniteiru. Bajada Peligrosa en 9 km	AS-230	1,1	<b>120,3</b>	37,7	14:13	13:00	12:26
		Cruce La Cordal	AS-230	2,2	<b>122,5</b>	35,5	14:19	13:05	12:30
		Cruce La Peral	AS-230	0,2	<b>122,7</b>	35,3	14:20	13:05	12:30
		Cruce Arma	AS-230	1,1	<b>123,8</b>	34,2	14:22	13:07	12:32
467		PIEDRACEA	AS-230	3	<b>126,8</b>	31,2	14:30	13:13	12:37





















ALTITUD		ITINERARIO	VIA	PARCIAL	RECORRIDOS	FALTAN	20 KM/H	25 KM/H	30 KM/H
		Cruce Tablao	AS-230	0,2	<b>127</b>	31	14:31	13:14	12:37
422		PALACIOS. Avituallamiento	AS-230	0,3	<b>127,3</b>	30,7	14:32	13:14	12:38
330		LA POLA DE LENA. Travesía Peligrosa	Urbana	1	<b>128,3</b>	29,7	14:34	13:16	12:39
		Peligro Paso Estrecho	Urbana	0,2	<b>128,5</b>	29,5	14:35	13:17	12:40
		Giro derecha.	Urbana	0,5	<b>129</b>	29	14:36	13:18	12:41
		Cruce Oviedo. Sigue Recto	Urbana	0	<b>129</b>	29	14:36	13:18	12:41
		Giro derecha. Direccion Oviedo-Leon por Autopista	AS-242	0,1	<b>129,1</b>	28,9	14:36	13:18	12:41
		Rotonda. Sigue recto direccion Campomanes	AS-242	0,9	<b>130</b>	28	14:39	13:20	12:42
		Rotonda. Sigue recto direccion Campomanes	AS-242	0,3	<b>130,3</b>	27,7	14:39	13:20	12:43
353		LAS VEGAS	AS-242	0,4	<b>130,7</b>	27,3	14:40	13:21	12:44
		Peligro Paso Estrecho	AS-242	0,9	<b>131,6</b>	26,4	14:43	13:23	12:45
		Cruce Soribas	AS-242	0,9	<b>132,5</b>	25,5	14:45	13:25	12:47
		Cruce Palacio	AS-242	0	<b>132,5</b>	25,5	14:45	13:25	12:47
367		LA VEGA DEL REI	AS-242	1,4	<b>133,9</b>	24,1	14:49	13:27	12:49
		Cruce Campomanes por N-630. Sigue recto	AS-242	1	<b>134,9</b>	23,1	14:51	13:29	12:51
		Cruce Cotorrosas	AS-242	0,3	<b>135,2</b>	22,8	14:52	13:30	12:51
		Giro Izquierda. Direccion Leon-Oviedo. Peligro	Urbana	0,2	<b>135,4</b>	22,6	#IVALOR!	13:30	12:52
394		Giro derecha. Direccion León	N-630	0,1	<b>135,5</b>	22,5	14:53	13:31	12:52
		Cruce.	N-630	0,5	<b>136</b>	22	14:54	13:32	12:53
386		Cruce Malvedo	N-630	0,4	<b>136,4</b>	21,6	14:55	13:32	12:53
		Cruce La Frecha	N-630	1,6	<b>138</b>	20	15:00	13:36	12:56
		Cruce Heros	N-630	0,6	<b>138,6</b>	19,4	15:01	13:37	12:57
		FRESNEDO	N-630	2,1	<b>140,7</b>	17,3	15:07	13:41	13:01
		Peligro Paso Estrecho	N-630	0,1	<b>140,8</b>	17,2	15:07	13:41	13:01
478		Cruce Parana	N-630	0,3	<b>141,1</b>	16,9	15:08	13:42	13:01
507		PUENTE LOS FIERROS. Comienza Puerto	N-630	0,6	<b>141,7</b>	16,3	15:09	13:43	13:02
		Cruce Llanos	N-630	0,6	<b>142,3</b>	15,7	15:11	13:44	13:03
		LA MUELA	N-630	0,8	<b>143,1</b>	14,9	15:13	13:46	13:05
		Cruce Navedo	N-630	0,6	<b>143,7</b>	14,3	15:14	13:47	13:06
		LA ROMINIA	N-630	1,8	<b>145,5</b>	12,5	15:19	13:51	13:09
		Cruce San Miguel del Rio	N-630	2,6	<b>148,1</b>	9,9	15:26	13:56	13:13
908		FLOR DE ACEBOS	N-630	0,4	<b>148,5</b>	9,5	15:27	13:57	13:14
1074		PAJARES	N-630	1,5	<b>150</b>	8	15:31	14:00	13:17
1360		PUERTO PAJARES	N-630	5,2	<b>155,2</b>	2,8	15:44	14:10	13:26
1336		Giro derecha. Direccion. Estacion Invernal Valgrande-Pajares	N-630	0,5	<b>155,7</b>	2,3	15:46	14:11	13:26
		Peligro	N-630	0,1	<b>155,8</b>	2,2	15:46	14:11	13:27
1425		Llegada Brañilin. Estacion Invernal Valgrande-Pajares.	N-630	2,2	<b>158</b>	0	15:52	14:16	13:30

## RUTOMETRO - btt

Avituallamiento: km27, km45, km56

ALTITUD	INCIDENCIA	VIA	PARCIAL	RECORRIDOS	FALTAN	MEDIA PREVISTA KM/H		
						9	11	13
1425	ESTACION INVERNAL VALGRANDE PAJARES. SALIDA BRAÑILIN		0	0	64	9:00	9:00	9:00
1420	 GIRO IZQUIERDA DIRECCION OVIEDO POR N-630		2	2	62	9:13	9:10	9:09
1378	PUERTO PAJARES		0,6	2,6	61,4	9:17	9:14	9:12
1037	 CRUCE IZQUIERDA. ABANDONAMOS N-630. CAMINO DEL ROUCHO		3,4	6	58	9:40	9:32	9:27
1033	PORTILLA.		0,3	6,3	57,7	9:42	9:34	9:29
1030	 CRUCE. SIGUE RECTO		0,8	7,1	56,9	9:47	9:38	9:32
944	 CRUCE CON CAMINO SANTIAGO. SIGUE RECTO		2,7	9,8	54,2	10:05	9:53	9:45
940	 CRUCE. SIGUE RECTO		2,8	12,6	51,4	10:24	10:08	9:58
934	 CRUCE SIGUE RECTO		0,6	13,2	50,8	10:28	10:12	10:00
1029	 GIRO DERECHA.		2,3	15,5	48,5	10:43	10:24	10:11
1093	 COMIENZA BAJADA. PRECAUCION ZONAS EXTRECHAS.		1	16,5	47,5	10:50	10:30	10:16
702	FIN BAJADA		1,5	18	46	11:00	10:38	10:23
934	 GIRO IZQUIERDA.		1,1	19,1	44,9	11:07	10:44	10:28
940	 SUBIDA CON GRAN DESNIVEL.(800 M AL 20%)		0,1	19,2	44,8	11:08	10:44	10:28
1100	 ZONA CON PIEDRA SUELTA EN PENDIENTE PROLONGADA		0,7	19,9	44,1	9:04	10:48	10:31
1296	ALTO DEL PANDO		0,7	20,6	43,4	11:17	10:52	10:35
1240	 GIRO IZQUIERDA. COMIENZA BAJADA		0,4	21	43	11:20	10:54	10:36
1130	 PRECAUCION ZONA CON PIEDRA SUELTA		0,7	21,7	42,3	11:24	10:58	10:40
1032	 CRUCE SIGUE RECTO		0,6	22,3	41,7	11:28	11:01	10:42
1013	 GIRO IZQUIERDA. JUNTO A AUTOPISTA		0,3	22,6	41,4	11:30	11:03	10:44
965	 CRUCE SIGUE RECTO		0,3	22,9	41,1	11:32	11:04	10:45
936	 CRUCE SIGUE RECTO		0,9	23,8	40,2	11:38	11:09	10:49
874	 CRUCE SIGUE RECTO		0,6	24,4	39,6	11:42	11:13	10:52
764	 CURVA IZQUIERDA. BAJADA PRONUNCIADA EN CANTERA		1,2	25,6	38,4	11:50	11:19	10:58

ALTITUD		ITINERARIO	VIA	PARCIAL	KM	FALTAN	9 KM/H	11 KM/H	13 KM/H
716		CRUCE. SIGUE RECTO		0,4	26	38	11:53	11:21	11:00
582		GIRO DERECHA DIRECCION CAMPOMANES POR LE-8		0,9	26,9	37,1	11:59	11:26	11:04
582		AVITUALLAMIENTO		0	26,9	37,1	11:59	11:26	11:04
500		GIRO DERECHA DIRECCION CARRALUZ		3,3	30,2	33,8	12:21	11:44	11:19
556		GIRO IZQUIERDA DIRECCION CARRALUZ		0,6	30,8	33,2	12:25	11:48	11:22
643		PASO INFERIOR AUTOPISTA		1	31,8	32,2	12:32	11:53	11:26
661		CARRALUZ		0,8	32,6	31,4	12:37	11:57	11:30
663		GIRO DERECHA		0,1	32,7	31,3	12:38	11:58	11:30
669		CRUCE SIGUE RECTO		0,2	32,9	31,1	12:39	11:59	11:31
811		CRUCE		0,3	33,2	30,8	12:41	12:01	11:33
840		CRUCE. SIGUE DIRECCION DERECHA		0,3	33,5	30,5	12:43	12:02	11:34
845		CRUCE SIGUE RECTO		0,1	33,6	30,4	12:44	12:03	11:35
946		CRUCE SIGUE RECTO		0,6	34,2	29,8	12:48	12:06	11:37
920		CRUCE SIGUE RECTO		0,4	34,6	29,4	12:50	12:08	11:39
968		FUENTE DEL OSO		0,2	34,8	29,2	12:52	12:09	11:40
1018		GIRO IZQUIERDA. BAJADA		0,5	35,3	28,7	12:55	12:12	11:42
958		CRUCE SIGUE RECTO		0,5	35,8	28,2	12:58	12:15	11:45
900		CRUCE EN CURVA IZQUIERDA		0,2	36	28	13:00	12:16	11:46
750		CRUCE		1,2	37,2	26,8	13:08	12:22	11:51
651		GIRO DERECHA POR CARRETERA DIRECCION IRIAS		0,5	37,7	26,3	13:11	12:25	11:54
5858		IRIAS		0,5	38,2	25,8	13:14	12:28	11:56
585		CRUCE DERECHA EN IRIAS. ANILLO CICLISTA		0,1	38,3	25,7	13:15	12:28	11:56
623		CEMENTERIO DE IRIAS		0,1	38,4	25,6	13:16	12:29	11:57
630		CRUCE. SIGUE RECTO		0,7	39,1	24,9	13:20	12:33	12:00
635		CRUCE. SIGUE RECTO		0,2	39,3	24,7	13:22	12:34	12:01
630		SIGUE RECTO		0,2	39,5	24,5	13:23	12:35	12:02
624		ARROYO		0,1	39,6	24,4	13:24	12:36	12:02
640		FUENTE		0,4	40	24	13:26	12:38	12:04

ALTITUD		ITINERARIO	VIA	PARCIAL	KM	FALTAN	9 KM/H	11 KM/H	13 KM/H
644		ERMITA		0,1	<b>40,1</b>	23,9	13:27	12:38	12:05
660		PENDIENTE PRONUNCIADA		0,3	<b>40,4</b>	23,6	13:29	12:40	12:06
673		ARROYO. PELIGRO PASO EXTRECHO		0,3	<b>40,7</b>	23,3	13:31	12:42	12:07
689		ARROYO		0,8	<b>41,5</b>	22,5	13:36	12:46	12:11
695		ARROYO		0,1	<b>41,6</b>	22,4	13:37	12:46	12:12
626		PASO PELIGROSO. PIEDRA SUELTA		0,5	<b>42,1</b>	21,9	13:40	12:49	12:14
589		CRUCE CON PR-AS-98. SIGUE RECTO		0,7	<b>42,8</b>	21,2	13:45	12:53	12:17
586		FRESNEDO. BAJADA HACIA N-630		0,2	<b>43</b>	21	13:46	12:54	12:18
500		CRUCE CON N-630. GIRO DERECHA POR CARRIL LATERAL		0,5	<b>43,5</b>	20,5	13:50	12:57	12:20
516		PUENTE DE LOS FIERROS		0,2	<b>43,7</b>	20,3	13:51	12:58	12:21
521		GIRO DERECHA DIRECCION LLANOS DE SOMERON POR CARRETERA		1,3	<b>45</b>	19	14:00	13:05	12:27
521		AVITUALLAMIENTO		0	<b>45</b>	19	14:00	13:05	12:27
869		LLANOS DE SOMERON. SIGUE RECTO		4,2	<b>49,2</b>	14,8	14:28	13:28	12:47
872		CAMINO PR-AS-94		0,3	<b>49,5</b>	14,5	14:30	13:30	12:48
909		CRUCE. SIGUE RECTO		0,2	<b>49,7</b>	14,3	14:31	13:31	12:49
900		CRUCE. SIGUE RECTO		0,1	<b>49,8</b>	14,2	14:32	13:31	12:49
930		GIRO IZQUIERDA.		1,6	<b>51,4</b>	12,6	14:42	13:40	12:57
928		BAJADA A SANTA MARINA. PRECAUCIÓN.		0,1	<b>51,5</b>	12,5	14:43	13:40	12:57
799		SANTA MARINA. SIGUE POR CARRETERA		0,5	<b>52</b>	12	14:46	13:43	13:00
729		GIRO DERECHA DIRECCION SAN MIGUEL DEL RIO.		0,7	<b>52,7</b>	11,3	14:51	13:47	13:03
750		SAN MIGUEL DEL RIO. SIGUE RECTO		0,8	<b>53,5</b>	10,5	14:56	13:51	13:06
750		CRUCE. SIGUE RECTO		0,1	<b>53,6</b>	10,4	14:57	13:52	13:07
758		CRUCE. SIGUE RECTO		0,5	<b>54,1</b>	9,9	15:00	13:55	13:09
788		CRUCE SIGUE RECTO		0,3	<b>54,4</b>	9,6	15:02	13:56	13:11
945		GIRO DERECHA SEGUIDO DE GIRO IZQUIERDA POR GR-100.		1,6	<b>56</b>	8	15:13	14:05	13:18
945		AVITUALLAMIENTO		0,1	<b>56,1</b>	7,9	15:14	14:06	13:18
1237		COMIENZA SUBIDA CON FUERTE PENDIENTE EN 3 KM		2,9	<b>59</b>	5	15:33	14:21	13:32
1290		CRUCE. SE SIGUE A LA IZQUIERDA.		0,4	<b>59,4</b>	4,6	15:36	14:24	13:34





*Cycling experiences*

# 2011 DESAFÍO VALGRANDE PAJARES



programa

salida/llegada

altimetría

planimetría

rutómetro

trofeos

## TROFEOS:

- Club mas lejano (Mínimo cinco)
- Club mas numeroso
- Primera fémina
- Participante mas lejano